



**Zivilschutz**  
zivilschutz.at



# Haushalts apotheke

Checkliste

# Was ist eine Haushaltsapotheke?

In Ihrer Haushaltsapotheke sollten alle Materialien vorhanden sein, die Sie zur Behandlung von kleineren Verletzungen oder Krankheiten benötigen.

## Im Groben brauchen Sie dafür:

- Verbandsmaterial
- Arzneimittel
- Hygieneprodukte
- Sonstige Materialien

Diese Hilfsmittel unterstützen Sie **sowohl in ihrem Alltag, als auch in einer Krise**, wenn es vielleicht nicht möglich ist einen Arzt oder eine Apotheke aufzusuchen.

Alle Informationen auch digital:  
[www.zivilschutz.at](http://www.zivilschutz.at)



# Verbandsmaterial

- 3 Stk. Verbandmull, ¼ m / steril
- 3 Stk. Mullbinden, 6 cm / festkantig
- 3 Stk. Mullbinden, 8 cm
- 1 Stk. Elastische Binde, 5 m / 8 m
- 2 Stk. Momentverbände, Größe 3
- 1 Rolle Heftpflaster, 2,5 cm breit
- 1 Pkg. Heftpflaster mit Wundkissen, 6 cm
- 1 Stk. Metallwundverband
- 1 Pkg. Pflasterstreifen (sortiert)
- 1 Dreiecktuch
- Mullkompressen
- Verbandklammern
- Sicherheitsnadeln

# Arzneimittel

- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Schmerzstillende Tabletten
- Mittel gegen Magen-Darmbeschwerden, Durchfall, Verstopfung, Präparate zur Wiederherstellung der Darmflora
- Fiebersenkende Medikamente
- Brandsalbe
- Salbe gegen Prellungen, Verstauchungen
- Kältespray
- Wund- und Heilsalbe
- Mittel gegen Halsschmerzen

- Wundbenzin
- Kaliumjodid-Tabletten \*
- Wunddesinfektionsmittel
- Nasenspray, Hustenmittel
- Augentropfen gegen trockene Augen und Reizungen

## Haushalte mit Kindern

- Fiebersenkende Mittel
- Elektrolytpräparate bei Durchfall und Erbrechen
- Mikroklistiere gegen Verstopfung

## Hygieneprodukte

- Latexhandschuhe
- Beatmungstuch
- Handdesinfektionsmittel
- FFP2-Masken

## Sonstige Ausstattung

### Zum Beispiel:

- Fieberthermometer
- Verbandschere
- Pinzette
- Lederfingerling
- Insektenschutz
- Sterile Spritzen und Kanülen

Diese Tabellen dient als Richtlinie. Beachten Sie unbedingt Ihre eigenen Notwendigkeiten!

*\* Kaliumjodid-Tabletten nur nach ausdrücklicher Anweisung durch die Behörden einnehmen!*

# Wichtige Informationen!



**Lagerung:** Bewahren Sie Ihre Hausapotheke an einem **trockenen und kühlen** Ort auf (nicht in einem Schrank in Bad oder Küche). Feuchtigkeit und Wärme können zu Veränderungen der Medikamente führen.



Bewahren Sie Ihre Medikamente in einem versperrten Schrank, **außerhalb der Reichweite von Kindern auf**.



**Kaliumjodid-Tabletten** dürfen nur nach ausdrücklicher Anordnung der Gesundheitsbehörde eingenommen werden! Bei unbedachter Einnahme können Gesundheitsschäden auftreten.



**Mengen:** Achten Sie insbesondere bei Dauermedikation (Arzneimittel zur Behandlung von chronischen Erkrankungen) auf einen Vorrat für mehrere Tage.



**Beratung:** Lassen Sie sich von Ihrer lokalen Apotheke oder Ihrem Hausarzt über konkrete Produkte beraten.



**Ablaufdaten:** Wirkstoffe können ihre Wirksamkeit nach dem Ablauf der Mindesthaltbarkeit verlieren.

**Kontrollieren Sie in regelmäßigen Abstände** die Ablaufdaten Ihrer Arzneimittel (z.B. jedes halbe Jahr).



## **Impressum**

Österreichischer Zivilschutzverband  
Grünangergasse 8/5, 1010 Wien  
[office@zivilschutz.at](mailto:office@zivilschutz.at)

Redaktion: ÖZSV

Österreichische Apothekerkammer

Bilder: iStock

Druck: Druckerei Niegelhell

Stand: August 2023



**Bundesministerium**  
Inneres

Dieses Projekt wird durch das Bundesministerium  
für Inneres gefördert.